

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Рябинка» поселка железнодорожной
станции Калейкино»
Д.Р.Хайрулин
Приказ № 66 от 30.05.2025г



РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе «Улитка»
на теплый период

“Улитка” кечкенә төркемдә көн режимы

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. Прием на участке, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность. | 6.30 – 8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе, в соответствии с погодными условиями) | 8.00 - 8.10 |
| 3. Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| 4. Утренний круг | 8.30 – 8.45 |
| 5. Игры, самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |
| 6. Образовательная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| 7. Самостоятельная деятельность. Наблюдение, игры, прогулка, труд, солнечные процедуры
2-й завтрак | 9.15 – 11.15
10.00-10.10 |
| 8. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.15 – 11.25 |
| 9. Подготовка к обеду, обед | 11.25 – 11.55 |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон | 11.55 – 15.10 |
| 11. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.10 – 15.20 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| 13. Самостоятельная деятельность, игры | 15.40 – 16.05 |
| 14. Вечерний круг | 16.05 – 16.15 |
| 15. Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.45 |
| 16. Игры, самостоятельная деятельность | 16.45 – 17.00 |
| 17. Прогулка и уход домой | 17.00 – 18.30 |

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируются администрацией д/с.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Теремок»
на теплый период

“Теремок” олы төркемендә көн режимы

- | | |
|--|---------------|
| 1. Прием на участке, осмотр, игры, дежурство | 6.30 – 7.55 |
| 2. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе,
в соответствии с погодными условиями),
возвращение в группу | 7.55 - 8.05 |
| 3. Гигиенические процедуры. | 8.05 – 8.15 |
| 4. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.35 |
| 5. Утренний круг | 8.35 – 8.50 |
| 6. Игры, самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке | 8.50 – 9.00 |
| 7. Образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 |
| 8. Самостоятельная деятельность. Наблюдение,
игры, прогулка, труд, солнечные процедуры | 9.30 – 11.40 |
| 2-й завтрак | 10.00-10.10 |
| 9. Возвращение с прогулки, игры, водные
процедуры | 11.40 – 11.50 |
| 10. Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| 11. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| 12. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,
воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 13. Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| 14. Самостоятельная деятельность, игры | 15.25 – 16.10 |
| 15. Вечерний круг | 16.10- 16.20 |
| 16. Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.40 |
| 17. Игры, самостоятельная деятельность | 16.40-16.55 |
| 18. Прогулка и уход домой | 16.55 – 18.30 |

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируются администрацией д/с

Принято

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Рябинка» поселка
железнодорожной станции Калейкино»

Протокол № 2

«30» мая 2025 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Рябинка» поселка
железнодорожной станции Калейкино»

Хаирулина Д.Р.

Введено действие приказом № 66

«30» мая 2025 г.



**Режим дня в разновозрастной группе
в МБДОУ «Детский сад «Рябинка» поселка железнодорожной
станции Калейкино» (здание №2)**

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
1 мл., 2 мл. подгр., средняя, старшая, подготовительная подгруппы	
Прием детей, осмотр детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями)	06.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-8.10
Возвращение с прогулки, дежурство	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Образовательная деятельность на свежем воздухе (физическая культура и музыка)	09.00-09.10 09.00-09.15 09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. наблюдение, игры, труд, закаливающие процедуры	09.20-11.15
2-й завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, дежурство	11.15-11.25
Подготовка к обеду, Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность.	16.20-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.40-18.30

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется
администрацией д/с.